

УТВЕРЖДАЮ  
Министр молодежной политики,  
физической культуры и спорта  
Рязанской области



Т.Е. Пыжонкова

УТВЕРЖДАЮ  
Министр образования  
Рязанской области



О.С. Щетинкина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении областной социальной акции  
«Цени свою жизнь»

Рязань - 2017 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет и регламентирует организационно-содержательную основу проведения областной социальной акции «Цени свою жизнь», направленную на пропаганду здорового образа жизни и профилактику социально опасного поведения молодежи, связанного со злоупотреблением алкоголем, табакокурением, наркотиками.

## 2. Цели и задачи акции

Целью акции является формирование здорового и безопасного образа жизни подростков и молодежи, профилактика асоциального поведения.

2.1. Формирование в молодежной среде установки на активную жизненную позицию, навыков социально-ответственного поведения.

2.2. Разработка и реализация эффективных механизмов, методов профилактической работы с молодежью и родителями.

2.3. Информирование молодого населения Рязанской области о возможностях получения медицинской специализированной помощи в центрах здоровья, центрах медицинской профилактики детей и подростков с наркологическими проблемами.

2.4. Проведение информационно-разъяснительной и агитационно-пропагандистской кампании о вреде алкоголя, наркотиков, табакокурения и способах отказа от них.

2.5. Создание привлекательных условий для вовлечения молодежи в социально полезную и спортивную деятельность.

2.6. Вовлечение молодых людей в организованные формы досуга, привлечение внимания к ведению здорового и активного образа жизни.

## 3. Организаторы акции

3.1. Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области;

3.2. Министерство образования Рязанской области.

## 4. Участники акции

4.1. Волонтерские группы, ведущие работу с населением по пропаганде здорового образа жизни, волонтеры реабилитационных центров;

4.2. Молодые люди, находящиеся в «группах риска» и в социально опасном положении;

4.3. Специалисты, ведущие работу по профилактике социально опасных заболеваний среди молодежи Рязанской области;

4.4. Спортсмены, тренеры, ди-джеи, танцевальные коллективы, чирлидинговые группы, лидеры молодежных организаций.

## 5. Место и время проведения акции

5.1. Акция проводится по следующему календарному плану

<i>Дата проведения</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Ответственный</i>
28 февраля	Межмуниципальный этап акции для учащихся образовательных учреждений	Рязанский район	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Министерство образования Рязанской области, администрация муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области.
14 марта	Межмуниципальный	Пронский	Министерство молодежной

	этап акции для учащихся образовательных учреждений	район	политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Министерство образования Рязанской области, администрация муниципального образования – Пронский муниципальный район Рязанской области.
26 апреля	Межмуниципальный этап акции для учащихся профессиональных образовательных учреждений	ОГБПОУ «РПК»	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Министерство образования Рязанской области, администрация ОГБПОУ «РПК».
7 апреля	Профилактический квест «Волонтерские игры», приуроченный к Всемирному дню здоровья для волонтеров 7 классов общеобразовательных школ	г. Рязань	Управление образования и молодежной политики администрации города Рязани, Центр профилактики асоциальных явлений среди молодежи г. Рязани «Мой выбор».
Июнь	Молодежные зарядки «Марафон здоровья»	г. Рязань	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, ассоциация детских и молодежных общественных объединений Рязанской области «Молодежный Совет».
26 июня	Акция в рамках «Марафона здоровья», посвященного Дню молодежи	пл. Победы, г. Рязань	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, ассоциация детских и молодежных общественных объединений Рязанской области «Молодежный Совет».
12 сентября	Межмуниципальный этап акции для учащихся образовательных учреждений	г. Шацк	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Министерство образования Рязанской области, администрация муниципального образования – Шацкий муниципальный район Рязанской области.
4 октября	Межмуниципальный этап акции для учащихся образовательных учреждений	Ухоловский район	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Министерство образования Рязанской области, администрация муниципального образования – Ухоловский муниципальный район Рязанской области.

20 октября	Обучающий семинар для специалистов, ведущих профилактическую работу в профессиональных образовательных организациях Рязанской области	г. Рязань	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Министерство образования Рязанской области, Управление образования и молодежной политики администрации города Рязани, Центр профилактики асоциальных явлений среди молодежи г. Рязани «Мой выбор».
9 ноября	Межмуниципальный этап акции для учащихся образовательных учреждений	г. Касимов	Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, Министерство образования Рязанской области, администрация муниципального образования – городской округ г. Касимов.
в течение года	Акция «Цени свою жизнь» в рамках традиционных городских, областных, межвузовских мероприятий	Рязанская область	Общественные организации Рязанской области
в течение года	Муниципальный этап акции «Цени свою жизнь» на базе общеобразовательных учреждений города Рязани	г. Рязань	Управление образования и молодежной политики администрации города Рязани

5.2. Акция проводится по 5 зонам с участием делегаций близлежащих районов:

28 февраля – Рязанский район – (Рязанский, Захаровский, Спасский, Рыбновский районы);

14 марта – Пронский район (Старожиловский, Михайловский, Милославский, Пронский, Скопинский, Кораблинский районы и г. Скопин);

12 сентября – г. Шацк – (Ермишинский, Шацкий, Сасовский, Чучковский, Кадомский районы и г. Сасово);

4 октября – Ухоловский район (Пуятинский, Сапожковский, Сараевский, Ухоловский, Рязский, Александро-Невский районы);

12 ноября – г. Касимов – (Клепиковский, Шиловский, Касимовский, Пителинский районы и г. Касимов).

В состав делегации от каждого муниципального образования входят 14 человек: молодежь – 12 чел. (6 юношей и 6 девушек), руководители – 2 чел. (заместители директоров по воспитательной работе, специалисты, ответственные за антинаркотическое воспитание, руководитель делегации – специалист органа управления государственной молодежной политикой или образования). Возраст участников команд: школьники – старше 14 лет; студенты – старше 15 лет.

**Каждая команда должна представить творческий номер, название, капитана. Единообразная форма команды приветствуется.**

5.3. Примерный план проведения акции

10.00-11.00 – общий сбор участников акции, регистрация.

11.00 -12.00 – открытие, подготовка команд к участию в акции.

12.00-13.30 – работа команд по станциям.

12.00-13.30 – семинар для руководителей делегаций по теме «Профилактика социально опасных заболеваний среди молодёжи».

13.30-14.00 – «Дотянись до звезды». Активные участники приглашаются на встречу с известным спортсменом. На встрече ребята задают вопросы, получают возможность сфотографироваться и взять автограф.

14.00 -14.30 – подведение итогов.

14.30-15.00 обед.

15.00 – отъезд команд.

#### 5.4. Перечень станций акции «Цени свою жизнь».

**«Вкус жизни».** Участникам предлагается 8 наборов картинок с изображениями продуктов питания, которые содержат белки, жиры, углеводы, витамины С, А, D, железо, кальций. Необходимо ответить на вопрос: Что объединяет каждую из групп продуктов? Модератор комментирует результаты и дает рекомендации по здоровому питанию.

**«Соберись».** Участникам предлагается за 40 секунд собрать бумажный макет человека со здоровыми внутренними органами. Затем озвучиваются варианты пагубных привычек. Участники должны ответить, как они влияют на организм и отдельные внутренние органы. Ведущий заменяет здоровые органы на пораженные. Участникам предлагают выбрать, какой образ жизни для них более приемлем.

**«Проверь себя».** Участнику предлагается пройти обследование состояния своего здоровья, по итогам которого выдается рекомендация по его улучшению.

**«Фитнес – марафон».** Участники соревнуются и учатся простым спортивным и танцевальным упражнениям.

**«Паутина вредных привычек».** Команда, выполняя задания модератора, обсуждает проблему аддикций. Плетет паутину – называет вредное влияние никотина, алкоголя, наркотиков на организм, расплетает паутину – положительное влияние ЗОЖ на организм.

**«Закон и порядок».** Участники получают задания по их поведению в конфликтных ситуациях. Модератор комментирует нормы и правила законопослушного поведения.

**«Спасибо, нет!».** Участникам предлагаются «сомнительные удовольствия», задача каждого – найти варианты вежливого отказа от них. Модератор комментирует модели поведения.

**«Оцени свою тренированность».** Участникам предлагается определенные виды комплекса ГТО: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. Модератор определяет индивидуальный индекс физической тренированности и дает рекомендации по коррекции здорового образа жизни.

**«Безопасное колесо».** Команда, выполняя задания модератора, обсуждает проблему безопасности на дороге и ответственности подростков за нарушение правил дорожного движения.

**«Своя игра».** Участникам предлагаются вопросы интеллектуальной викторины «Своя игра», направленной на обобщение знаний и информирование участников по вопросам профилактики социально опасных заболеваний (наркомании, алкоголизма, табакокурение, ВИЧ-инфекций).

**«Табу».** Участникам предлагается настольная игра, связанная с отгадыванием слов, раскрывающих смысл здорового образа жизни и социально опасных заболеваний. Игра помогает глубоко осмыслить значения отгадываемых слов.

**«Дерево проблем».** Участникам предлагается описать опасности употребления ПАВ в интерактивной форме.

5.5. Время старта акции и перечень станций в каждом муниципальном образовании индивидуален, участникам будут сообщаться дополнительные сведения о прохождении межмуниципальных этапов.

## **6. Награждение участников акции**

На каждой станции определяются от 2 до 4 активных участников, которые по итогу прохождения всех станций получают сувенирную продукцию с символикой акции. Каждая команда получает сертификаты на право проведения акции в МО.

## **7. Подведение итогов акции**

После прохождения межмуниципального этапа акции командам предлагается организовать и провести социальную акцию «Цени свою жизнь» на базе своего образовательного учреждения. Отчет о проведении акции необходимо предоставить в структурное подразделение, реализующее государственную молодежную политику на территории муниципального образования до 1 декабря 2017 года.